

【保存版】色々使える!!困った時の味付け30種以上

【小麦、卵、乳不使用対応】

醤油

- 醤油のみ
- 醤油+ごま
- 醤油+ごま油 (+ごま)
- 醤油+レモン
- 醤油+卵不使用マヨ
- 醤油+海苔
- 醤油+フラックスシード粉
- 醤油+ケチャップ+ビーガンマヨ
+カレーパウダー

ポン酢

- ポン酢のみ
- ポン酢+ごま油
- ポン酢+卵不使用マヨ

オリーブオイル

- オリーブオイル+塩
- オリーブオイル+鶏だし (顆粒)
- オリーブオイル+コンソメ (顆粒)
- オリーブオイル+ガーリックソルト
- オリーブオイル+レモンペッパー

シーズニング系

- 塩+ごま油 (+ごま)
- 塩+海苔
- ガーリックソルト
- レモンペッパー

シーチキン

- シーチキン+醤油
- シーチキン+醤油+卵不使用マヨ
- シーチキン+醤油+ごま油
- シーチキン+卵不使用マヨ

だし系

- めんつゆ
- 白だし+レモン
- キムチの素/ キムチ乗せても
- 焼肉のタレ
- ナンプラー+レモン+ (パクチー)

乗せる系

- 豆腐 (好きな調味料かけて)
- 納豆+ (ごま油)
- ジャコ
- 塩昆布
- 好きなふりかけ
- たくあん+ビーガンマヨ
- 好きなドレッシング

[インスタ](#)

[ツイッター](#)

にもアカウントあります~

もしよかったらフォローして下さい!

★新しい物を買う時は、原料チェックを少なくとも2回して安全確認で一す!!★